

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อวิชา สุขศึกษา 1 รหัสวิชา 11111

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

สุขศึกษาประถมศึกษา

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

เวลาเรียน 1 คาบ/สัปดาห์

### คำอธิบายรายวิชา

บอกและระบุสมาชิกในครอบครัวและความรักความผูกพันของสมาชิกที่มีต่อกัน สิ่งที่เกิดขึ้นชอบและภาคภูมิใจในตนเอง ลักษณะความแตกต่างระหว่างเพศชายเพศหญิง อาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นกับตนเอง สิ่งที่ทำให้เกิดอันตรายที่บ้าน โรงเรียนและการป้องกัน สาเหตุและการป้องกันอันตรายที่เกิดจากการเล่น สามารถเขียนบรรยายหรือเล่าประสบการณ์ที่เกิดขึ้นถ่ายทอดให้ผู้อื่นรับฟังได้ สำรวจความไม่ปลอดภัย อันตรายและป้องกันอันตรายจากการเล่น ยกตัวอย่างแนวทางในการป้องกันความไม่ปลอดภัย วิเคราะห์สถานการณ์ความไม่ปลอดภัยให้เป็นผลเมืองดีของชาติคืออย่างมีวิจารณญาณในสวนของการวิเคราะห์ข้อมูลอย่างมีเหตุมีผลและมีความตั้งใจและรับผิดชอบในหน้าที่การงาน

อธิบายลักษณะ หน้าที่และวิธีการดูแล้วยะภยันนอกสามารถสืบค้นข้อมูลจากแหล่งต่าง จัดระบบข้อมูลและนำเสนอข้อมูลได้ครบถ้วนให้มีความคิดแปลกใหม่ คิดยืดหยุ่นและคิดละเอียดลออ

ปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งและคำแนะนำเมื่อมีอาการเจ็บป่วย แสดงคำพูดหรือท่าทางขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นเมื่อเกิดเหตุร้ายที่บ้านและโรงเรียน สามารถอธิบายขั้นตอนการปฏิบัติตัวตามหลักสุขบัญญัติ

เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเมื่อเจ็บป่วยได้ แสดงบทบาทสมมุติในการร้องขอความช่วยเหลือกรณีต่างๆได้ให้มีนิสัยที่ดีในการดูแลสุขภาพ รู้เท่าทันปัญหา แก้ปัญหาและยุติความขัดแย้งด้วยวิธีการที่ไม่รุนแรง