

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อวิชา สุขศึกษา 3 รหัสวิชา 13111

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

สุขศึกษาประถมศึกษา

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

เวลาเรียน 1 คาบ/สัปดาห์

คำอธิบายรายวิชา

บอกและระบุปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโต วิธีหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่นำไปสู่การล่งละเมิดทางเพศ คำนวณและนำเสนอข้อมูลแนวทางในการปฏิบัติตัว วิเคราะห์สถานการณ์ความไม่ปลอดภัยทางเพศ สาธิตวิธีการป้องกันอันตรายและความไม่ปลอดภัยนำเสนอแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหา สามารถแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้วยวิธีการต่างๆเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวันและประยุกต์ใช้ความรู้โดยพัฒนาจากข้อมูลไปสู่สารสนเทศ และมีสุนิษย์ที่ดีในการดูแลสุขภาพ

อธิบายลักษณะและการเจริญเติบโตของร่างกายมนุษย์ อธิบายความสำคัญและความแตกต่างของครอบครัวที่มีต่อตนเอง วิธีสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน การติดต่อและวิธีการป้องกันการแพร่กระจายของโรค เขียนบรรยายและวาดภาพที่แสดงออกถึงความสำคัญและความแตกต่างของครอบครัวการทำงานกลุ่มเพื่อวางแผนงานในการป้องกันโรค การระดมสมองการสร้างสัมพันธ์ภาพในกลุ่มเพื่อน สามารถปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง เติบโตและแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์และเป็นพลเมืองดีของชาติ

เปรียบเทียบการเจริญเติบโตของตนเองกับเกณฑ์มาตรฐาน ศึกษากราฟน้ำหนักส่วนสูงและประเมินมาตรฐานการเจริญเติบโตของตนเอง จัดจำแนกอาหารหลัก 5 หมู่ เลือกกินอาหารที่หลากหลายครบ 5 หมู่ในสัดส่วนที่เหมาะสม แสดงการแปร่งฟันให้สะอาดอย่างถูกวิธี สร้างเสริมสมรรถภาพทางกายได้ตามคำแนะนำ เกมจัดหมู่อาหาร วิเคราะห์อาหารที่มีอยู่ในชีวิตประจำวัน อาหารที่รับประทานและแสดงรายการที่ใช้รับประทานทดแทน สาธิตและปฏิบัติขั้นตอนการแปร่งฟันให้สะอาดถูกวิธี

ปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากอุบัติเหตุในบ้าน โรงเรียนและการเดินทาง แสดงวิธีขอความช่วยเหลือจากบุคคลและแหล่งต่างๆเมื่อเกิดเหตุร้ายหรืออุบัติเหตุ แสดงวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อได้รับบาดเจ็บจากการเล่น สาธิตการปฏิบัติตนให้ปลอดภัยในการเดินทาง มีทักษะในการแก้ไขปัญหาเมื่อรับอุบัติเหตุบาดเจ็บ ยกตัวอย่างการบาดเจ็บที่เกิดจากการเล่นและมีทักษะปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้นจากการเล่น พัฒนาผู้เรียนสามารถทำงานกลุ่มร่วมกับผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพและปฏิบัติตนตามข้อตกลง ระเบียบข้อบังคับของครอบครัว โรงเรียนและสังคมได้ คิดอย่างสร้างสรรค์ให้สามารถคิดแปลกใหม่ คิดยืดหยุ่นและคิดละเอียดลออ