

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อวิชา สุขศึกษา 4 รหัสวิชา 14111

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

สุขศึกษา ประถมศึกษา

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เวลาเรียน 1 คาบ/สัปดาห์

คำอธิบายรายวิชา

อธิบายการเจริญเติบโตและพัฒนาการของร่างกายและจิตใจตามวัย ความสำคัญของกล้ามเนื้อกระดูก และข้อที่มีผลต่อสุขภาพการเจริญเติบโตและพัฒนาการ วิธีดูแลกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อให้ทำงานอย่าง ประสิทธิภาพ คุณลักษณะของความเป็นเพื่อนและสมาชิกที่ดีของครอบครัว ความสัมพันธ์ระหว่าง สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ สถานะอารมณ์ ความรู้สึกที่มีผลต่อสุขภาพ ความสำคัญของการใช้ยาและใช้ยาอย่าง ถูกวิธี ศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับระบบของร่างกาย การดูแล โรคที่เกี่ยวข้อง การทำงานกลุ่มบอกถึงลักษณะการ เป็นเพื่อนและสมาชิกที่ดีของครอบครัว แสดงอารมณ์ได้เหมาะสมในสถานการณ์ต่างๆ สาธิตวิธีการและ ขั้นตอนการใช้ยา คิดอย่างมีวิจารณญาณวิเคราะห์ข้อมูลอย่างมีเหตุผล ตั้งใจ พยายามในการเรียนและ เข้าร่วมกิจกรรมและปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง เฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์และเป็นพลเมืองดีของ ชาติ ใช้ความสามารถทางสติปัญญาและความเฉลียวฉลาดทางอารมณ์อย่างเต็มตามศักยภาพ

แสดงพฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศของตนตามวัฒนธรรมไทย แสดงวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อได้รับ อันตรายจากการใช้ยาผิด สารเคมี แมลงสัตว์กัดต่อยและการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา ทำงานกลุ่มเสนอแนว ทางการปฏิบัติตัวให้เหมาะสม ปฏิบัติตามขั้นตอนการปฐมพยาบาลได้ถูกต้อง นำเสนออันตรายจากการใช้ยา พัฒนาผู้เรียนให้ประพฤติตนให้ปลอดภัยในทุกสถานการณ์ ยกตัวอย่างวิธีการปฏิเสธการกระทำที่เป็นอันตราย และไม่เหมาะสมในเรื่องเพศ มีทักษะในการสื่อสารและการปฏิเสธสิ่งที่ไม่ก่อให้เกิดอันตราย วิเคราะห์ สถานการณ์ที่เกิดขึ้น

วิเคราะห์ข้อมูลบนฉลากอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อการเลือกการบริโภค ผลเสียของการสูบบุหรี่ และการดื่มสุราที่มีต่อสุขภาพและการป้องกัน ศึกษารายละเอียดบนฉลากพร้อมนำเสนอ เสนอแนวทางในการ เลือกใช้สินค้า อย่างสร้างสรรค์แปลกใหม่ตลอดจนคิดยืดหยุ่นและคิดละเอียดลออรู้เท่าทันปัญหา แก้ปัญหายุติ ความขัดแย้งด้วยวิธีการที่ไม่รุนแรง