

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชื่อวิชา สุขศึกษา 5 รหัสวิชา 15111

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

สุขศึกษาประถมศึกษา

ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5

เวลาเรียน 1 คาบ/สัปดาห์

คำอธิบายรายวิชา

ระบุพฤติกรรมที่พึงประสงค์และไม่พึงประสงค์ในการแก้ไขปัญหาความขัดแย้งในครอบครัวและกลุ่มเพื่อน แสดงพฤติกรรมที่เห็นความสำคัญของการปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ค้นหาข้อมูลข่าวสารเพื่อใช้สร้างเสริมสุขภาพ ทดสอบและปรับปรุงสมรรถภาพทางกายตามผลการทดสอบ สำรวจและเสนอปัญหาความขัดแย้งในกลุ่มเพื่อน ปฏิบัติตนตามหลักสุขบัญญัติ ใช้สื่อเพื่อเป็นแหล่งข้อมูลต่างๆเกี่ยวกับสุขภาพอย่างสร้างสรรค์ แปลกใหม่

อธิบายความสำคัญของระบบย่อยอาหาร ระบบขับถ่ายที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโตและพัฒนาการ วิธึดูแลระบบย่อยอาหาร ระบบขับถ่ายให้ทำงานตามปกติ การเปลี่ยนแปลงทางเพศและการปฏิบัติตัวให้เหมาะสม ความสำคัญของการมีครอบครัวที่อบอุ่นตามวัฒนธรรมไทย ค้นคว้า ทำงานกลุ่มและนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับระบบต่างๆของร่างกาย วิเคราะห์สถานการณ์ความไม่ปลอดภัยทางเพศและลักษณะของครอบครัวไทย ได้ราที่เกี่ยวกับครอบครัวในสภกพสังคมต่างๆตั้งใจ เพียรพยายามในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมและคิดอย่างมีวิจารณญาณวิเคราะห์ข้อมูล อย่างมีเหตุผลและปฏิบัติตนเพื่อความปลอดภัยจากการใช้ยาและสารเสพติด ป้องกันอันตรายจากการเล่นกีฬา ค้นคว้า ข้อมูลอันตรายที่เกิดจากการใช้ยาและสารเสพติด นำเสนอแนวทางการป้องกันอันตรายให้ดำรงไว้ซึ่งความเป็นชาติไทยและรู้เท่าทันปัญหา แก้ปัญหาและยุติความขัดแย้งด้วยวิธีการที่ไม่รุนแรงและปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง เหนียวและแก้ไขปัญหอย่างสร้างสรรค์

วิเคราะห์สื่อโฆษณาในการตัดสินใจเลือกซื้ออาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างมีเหตุผล ปฏิบัติตนในการป้องกันโรคที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้สารเสพติด ผลกระทบของการใช้ยาและสารเสพติดที่มีผลต่อร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา อิทธิพลของสื่อที่มีต่อพฤติกรรมสุขภาพ สร้างสื่อโฆษณาเกี่ยวกับอาหารสร้างสรรค์ วิเคราะห์ความไม่ปลอดภัยและเสนอแนวทางการป้องกันโรค อภิปรายกลุ่มเกี่ยวกับผลกระทบยาเสพติดเพื่อให้ดำรงไว้ซึ่งความเป็นชาติไทยและรู้เท่าทันปัญหา แสวงหาความรู้จากแหล่งเรียนรู้ต่างๆทั้งภายในและภายนอกโรงเรียนและมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดีและปรับตัวเพื่อให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข