

มัธยมศึกษาปีที่ 2

พ22111 สุขศึกษา 3 (Health Education 3) 0.5หน่วยกิต1คาบ/สัปดาห์

พ22112 สุขศึกษา 4 (Health Education 4) 0.5หน่วยกิต1คาบ/สัปดาห์

พ22111 สุขศึกษา 3 0.5หน่วยกิต

การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น ปัจจัยที่มีอิทธิพล ต่อเจตคติในเรื่องเพศ ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน วิธีการป้องกันตนเองและ หลีกเลี่ยงจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์และการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์ ความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศและการวางตัวได้อย่างเหมาะสม

โดยให้ผู้เรียนได้ศึกษา วิเคราะห์ และฝึกปฏิบัติ เพื่อมุ่งเน้นในการพัฒนาพฤติกรรมด้านความรู้ เจตคติ คุณธรรม ค่านิยม และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพในชีวิตประจำวันควบคู่ไปด้วย โดยผ่านกระบวนการจัดการ เรียนรู้ที่มุ่งเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

พ22112 สุขศึกษา 4 0.5หน่วยกิต

การเลือกใช้บริการทางสุขภาพอย่างมีเหตุผล ผลของการใช้เทคโนโลยีที่มีต่อสุขภาพ ความ เจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มีผลต่อสุขภาพ ความสัมพันธ์ของภาวะสมดุระหว่างสุขภาพกายและสุขภาพจิต ลักษณะอาการเบื้องต้นของผู้มีสุขภาพจิต แนวทางวิธีปฏิบัติตนเพื่อจัดการกับอารมณ์และความเครียด การพัฒนาสมรรถภาพทางกายของตนเองให้เป็นไปตามเกณฑ์ที่กำหนด ปัจจัย วิธีการของแหล่งที่ช่วยเหลือ ฟื้นฟูผู้ติดสิ่งเสพติด วิธีการหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงและสถานการณ์เสี่ยง ทักษะชีวิตในการป้องกันตนเอง และหลีกเลี่ยงสถานการณ์คับขันที่อาจนำไปสู่อันตราย

โดยให้ผู้เรียนได้ศึกษา วิเคราะห์ และฝึกปฏิบัติ เพื่อมุ่งเน้นในการพัฒนาพฤติกรรมด้านความรู้ เจตคติ คุณธรรม ค่านิยม และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพในชีวิตประจำวันควบคู่ไปด้วย โดยผ่านกระบวนการจัดการ เรียนรู้ที่มุ่งเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ