

## มัธยมศึกษาปีที่ 6

พ33111 สุขศึกษา 5 (Health Education 5) 0.5หน่วยกิต1คาบ/สัปดาห์

พ33112 สุขศึกษา 6 (Health Education 6) 0.5หน่วยกิต1คาบ/สัปดาห์

พ33111 สุขศึกษา 5 0.5หน่วยกิต

กระบวนการสร้างเสริมและดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆ \* หลักการวางแผนชีวิตและการสร้างครอบครัว \* แนวทางการจัดกิจกรรม เพื่อป้องกันปัจจัยเสี่ยงในชุมชน \* รูปแบบขอบเขตของความสัมพันธ์แบบเพื่อนสนิท และความสัมพันธ์แบบคู่รัก \* \* วิธีการจัดการกับอารมณ์และความเครียด

โดยให้ผู้เรียนได้ศึกษา วิเคราะห์ และฝึกปฏิบัติ เพื่อมุ่งเน้นในการพัฒนาพฤติกรรมด้านความรู้ เจตคติ คุณธรรม ค่านิยม และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพในชีวิตประจำวันควบคู่ไปด้วย โดยผ่านกระบวนการจัดการเรียนรู้ที่มุ่งเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

พ33112 สุขศึกษา 6 0.5หน่วยกิต

\* บทบาทและความรับผิดชอบของงานบริการสุขภาพชุมชน \* การมีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชน \* แนวทางการลดอุบัติเหตุ สถานการณ์เสี่ยง ของการเกิดอุบัติเหตุในโรงเรียน ชุมชน

โดยให้ผู้เรียนได้ศึกษา วิเคราะห์ และฝึกปฏิบัติ เพื่อมุ่งเน้นในการพัฒนาพฤติกรรมด้านความรู้ เจตคติ คุณธรรม ค่านิยม และการปฏิบัติเกี่ยวกับสุขภาพในชีวิตประจำวันควบคู่ไปด้วย โดยผ่านกระบวนการจัดการเรียนรู้ที่มุ่งเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

