

พ 30263 ศิลปป้องกันตัว (Self - Defense)

วัตถุประสงค์

1. นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องป้องกันตัวและการต่อสู้ได้
2. นักเรียนมีทัศนคติที่ดีต่อการเรียนรู้การป้องกันตัวและการต่อสู้
3. นักเรียนมีการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย จิตใจ สังคมและสติปัญญา
4. นักเรียนมีทักษะพื้นฐานการป้องกันตัวและการต่อสู้ได้
5. นักเรียนนำกิจกรรมนี้ไปใช้ในยามคับขันได้

เนื้อหาสาระ

ความรู้ทั่วไปและคุณค่าของศิลปป้องกันตัว ทักษะพื้นฐานการต่อสู้ป้องกันตัว แบบสัญชาติญาณ แบบไอคิโด แบบยูโด แบบมวยไทย แบบกระบี่ แบบดาบสองมือ และการอยู่ในน้ำ มีกฎ กติกา มารยาทการเป็นผู้เล่นและผู้ดูที่ดี การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเล่นอย่างปลอดภัย และการดูแลรักษาอุปกรณ์

การจัดการเรียนรู้

1. ครูตั้งคำถามให้คิด วิเคราะห์ และตอบ
2. นักเรียนตั้งคำถามให้ช่วยกันคิด วิเคราะห์ และตอบ
3. นักเรียนสาธิตทักษะตามวิธีทางตนเอง จากนั้นครูชี้แนะ
4. ครูอธิบายและสาธิตทักษะ
5. นักเรียนคิดค้นท่าทางการป้องกันตัวและการต่อสู้แบบเฉพาะท่า
6. นักเรียนคิดค้นท่าทางการป้องกันตัวและการต่อสู้แบบผสมผสาน
7. นักเรียนจับคู่ในการฝึกทักษะ
8. นักเรียนค้นคว้าทำรายงานและ/หรือ home exam

การวัดและการประเมินผล

1. ประเมินผลจากการสังเกตพฤติกรรม
2. วัดผลจากการใช้เครื่องมือทดสอบและแบบทดสอบทักษะ
3. รายงานหรือข้อสอบ

1 การวัดผลการเรียนรู้

ใช้ระดับคะแนน 8 ระดับคือ

4.0	หมายถึง ผลการเรียนรู้ดีเยี่ยม	3.5	หมายถึง ผลการเรียนรู้ดีมาก
3.0	หมายถึง ผลการเรียนรู้ดี	2.5	หมายถึง ผลการเรียนรู้ค่อนข้างดี
2.0	หมายถึง ผลการเรียนรู้น่าพอใจ	1.5	หมายถึง ผลการเรียนรู้พอใช้
1.0	หมายถึง ผลการเรียนรู้ผ่านเกณฑ์	0.0	หมายถึง ผลการเรียนรู้ต่ำกว่าเกณฑ์

2 การประเมินผลการเรียนรู้

ใช้อัตราส่วน ดังนี้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์ : ทักษะกระบวนการ : ผลสอบ/ผลงาน = 2 : 2 : 1

- หัวข้อ คุณลักษณะอันพึงประสงค์

ทางกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (พลศึกษา) ระดับมัธยมศึกษา มีข้อสรุปใช้คุณลักษณะอันพึงประสงค์ จาก ๑๙ ข้อ เพียง ๘ หัวข้อกับตัวชี้วัด ดังนี้

หัวข้อ ๑ รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์ คือ ๑.๑ เป็นพลเมืองดีของชาติ

หัวข้อ ๒ คิดอย่างมีวิจารณญาณ คือ ๒.๓ ประเมินค่าได้

หัวข้อ ๓ คิดอย่างสร้างสรรค์ คือ ๓.๑ มีความคิดแปลกใหม่ คิดยืดหยุ่นและคิดละเอียดลออ

หัวข้อ ๔ ใฝ่รู้ ใฝ่เรียน คือ ๔.๑ ตั้งใจ เพียรพยายามในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรม

หัวข้อ ๘ มีสุขนิสัยดี คือ ๘.๒ ประพฤติตนให้ปลอดภัยในทุกสภาพการณ์

หัวข้อ ๑๔ มุ่งมั่นในการทำงาน คือ ๑๔.๑ ตั้งใจและรับผิดชอบในหน้าที่

หัวข้อ ๑๕ มีสุขภาพจิตดี คือ ๑๕.๑ มีความรักในตนเองและผู้อื่น

หัวข้อ ๑๙ มีจิตสาธารณะ คือ ๑๙.๑ ช่วยเหลือผู้อื่นด้วยความเต็มใจและพึงพอใจ

- หัวข้อ ทักษะกระบวนการ

มี ทักษะกีฬา และ สมรรถภาพทางกาย = 1 : 1

- หัวข้อ ผลสอบ / ผลงาน

มี รายงาน และหรือ ข้อสอบ

3 เกณฑ์การประเมินผลสอบ/ผลงาน มีช่วงคะแนนดังนี้คือ (คะแนนเต็ม40คะแนน)

4.0 = 32-40 , 3.5 = 30-31 , 3.0 = 28-29 , 2.5 = 26-27

2.0 = 24-25 , 1.5 = 22-23 , 1.0 = 20-21 , 0.0 = 0-19
